

彰化縣立彰化藝術高級中學八卦山棒球場賽務空間興建工程

計畫期程(113-115年)

選擇方案及替代方案成本效益分析報告

彰化縣政府教育處

中華民國 113 年 4 月

一、計畫內容及預期效益：

(一) 計畫內容：

為解決棒球休息室空間老舊且不足、球員無法集中管理，重訓室、防護室及器材管理室之嚴重匱乏及因應賽季球員之心理舒壓需求……等問題，擬規劃賽務空間興建工程，以提昇球員的體能及心理素質，進而取得更佳的比賽名次。茲就相關的計畫內容，分述如下：

1、賽務空間規畫

(1) 休息室

適當的休息空間，可以讓球員獲得充分休息。球員養精蓄銳，有充足的體力，才能打出更好的成績。否則體能成效不彰，就難提昇績效，為彰化爭光。

(2) 交誼廳

提供球員正當休閒活動，維護身心健康，培養團隊精神及鼓舞工作士氣的活動空間，平時可作為球員慶生、聯誼及舒壓的活動場所。

(3) 教練辦公室

目前專職棒球教練有 7 位，提供良好的辦公場所，有助於團隊管理，提昇球員安全照護，進而達到更佳的訓練成效。

(4) 重訓室

提供一個設備齊全、環境良好的場所，讓球員進行有效、安全和有組織的重量訓練，從而增強肌肉力量、塑造身材、提升體能和促進健康。

(5) 器材管理室

棒球相關器材設備的維護管理，除了提供使用需要外，尚可避免因損壞造成意外事件的發生，更可延長器材設備使用之壽命。提供適當的空間有助於歸納整理，也易於管理。

(6) 運動防護室

提供球員運動傷害急救、就醫治療協助、運動傷害諮詢及傷害後訓練指導的地方。防護員對於運動選手不只是提供訓練時的安全維護，更是訓練後傷痛的最佳療養推手。

另外，機車停車納入場區整體規劃，讓棒球場景觀更臻完善。提供縣府及社區辦理相關的活動場域，滿足多元需求，有效提昇縣民生活品質。

2、空間需求之定量分析

空間定量分析表

類別	空間名稱	數量	單位	總面積	備註
一	休息室	18	間	534.6	每間 29.7m ²
二	交誼廳	3	間	207.9	每間 69.3m ²
三	教練辦公室	1	間	27.7	交誼廳面積 2/5
四	重訓室	1	間	59.5	
五	器材管理室	1	間	59.5	
六	運動防護室	1	間	59.5	
總面積 948.7m ² (不含其他公共空間)，各「空				948.7	約 287 坪

間」準確面積、位置與隔間方式，因應學校實際需求再行規畫。		
------------------------------	--	--

相關空間計 25 間主要賽務空間、浴廁、廁所、門廳、梯廳、洗曬衣間及機房等，其工程包含建築工程、景觀工程及水電工程三大項。

新建設施於總量下對各空間做最適之室內外配置，而非限制各空間均一依尺寸規劃設計，完成後期盼能提供優質練習環境，以提昇球員的體格能力，獲得競賽更好的成績。

3、補充說明特殊規劃需求

(1)融入綠建築的觀念與作法，落實永續發展的建築設計理念。

(2)新建築能有防水、防熱、遮陽設施、防震、防颱、防雷擊、太陽能節能等設計。

(3)整體建築應營造安全、健康、多元且符合校園無障礙空間設計規劃原則。

(4)新建築整體規劃需考量停車空間及預留未來戶外活動空間。

(5)本案預定地上之既有設施，規劃設計時應編列拆除運棄、整地排水之相關費用。

(二) 預期效益：

1、有休息室可提供優化棒球隊球員訓練及休養空間，提昇體能及促進健康，讓球員隨時保持最佳狀態，而交誼廳做為平時球員互動，培養默契，凝聚團隊向心力的好場所。可以舒緩球員的身心靈，凝聚團隊向心力，進而達到獲得更好的比賽成績

2、有器材室能提供器材有效的維護管理，延長效用。教練辦公室的設立，有助於團隊管理、提昇球員安全維護及賽程規劃，進而達到更佳的訓練成效。

3、有良好的重訓室除了可提供棒球選手完整重量基礎訓練外，也能厚實選手的體能。強化心肺功能。增建體魄。

4、有防護室可以提供球員即時醫護救助，讓訓練時不慎受傷的球員可以儘速得到簡易的醫護處置後再就診。提供球員運動傷害急救、就醫治療協助、運動傷害諮詢及傷害後訓練指導的地方。防護員對於運動選手不只是提供訓練時的安全維護，更是訓練後傷痛的最佳療養推手。

5、假日部份活動空間可提供全縣或社區辦理活動之用。除了行銷縣政相關績效外，也可以促進並活絡社區人員互動，嘉惠縣民或社區民眾。

6、可以適度導入「綠建築」概念，降低建物維護成本，將教育經費發揮最大價值。

二、計畫投入總經費：

經費總需求：新臺幣 119,998,274 元

選擇方案及替代方案成本效益分析：

本方案係依據本府 113 年彰化縣地方教育發展基金補助彰化藝術高中辦理興建棒球宿舍案前置作業相關經費本案 113 年已編列 1500 萬，本府刻正辦理追加預算中，後續將分 2 年編列工程預算經費。

三、財源籌措及資金運用：

本計畫總經費計新臺幣 119,998,274 元，財源來自縣府自籌經費。